

【品川道場】

※コロナ対策により4月以降も見学不可期間がございます。政府・都庁などの発表により期間が変動します。期間等はフェイスブック(FB)にてご確認をお願いします。

Calendar for April at Minamino Dojo. Shows dates from Sun to Sat with event notes like '4/12 (日) まで見学不可' and '愛知県大会'.

【麻布十番道場】

※コロナ対策により4月以降も見学不可期間がございます。政府・都庁などの発表により期間が変動します。期間等はフェイスブック(FB)にてご確認をお願いします。

Calendar for April at Mafu-Juuban Dojo. Shows dates from Sun to Sat with event notes like '4/12 (日) まで見学不可' and '愛知県大会'.

Calendar for May at Minamino Dojo. Shows dates from Sun to Sat with event notes like '※フルコン全日本大会:延期' and 'GW休講'.

※GW休講期間: 4/30(木)-5/6(水)

Calendar for May at Mafu-Juuban Dojo. Shows dates from Sun to Sat with event notes like '※フルコン全日本大会:延期' and 'GW休講'.

※GW休講期間: 4/30(木)-5/6(水)

Calendar for June at Minamino Dojo. Shows dates from Sun to Sat with event notes like '大分県大会' and '臨時休講'.

Calendar for June at Mafu-Juuban Dojo. Shows dates from Sun to Sat with event notes like '大分県大会' and '臨時休講'.

3月後半 ※見学不可. Calendar for the second half of March at Minamino Dojo. Includes event details for 3/29 and 3/30.

3月後半 ※見学不可. Calendar for the second half of March at Mafu-Juuban Dojo. Includes event details for 3/29 and 3/30.

■品川港南口道場 ※GY:ゼネラルユース(支部ユース登録者)、GH:中学生(支部ユース未登録者)

曜日	時間	クラス
月	16:00-16:50	キッズ
	17:00-17:50	ジュニア(白～青:組手なし)
	18:00-18:50	ジュニア(青～黄帯)
	19:00-20:00	GY&ジュニア(黄帯以上)アドバンス & GH
木	16:00-16:50	キッズ
	17:00-17:50	ジュニア(白～オレンジ帯)
	18:00-18:50	ジュニア(青帯以上)
	19:00-19:50	GY&ジュニア(黄帯以上)アドバンス & GH
	20:00-21:00	ゼネラル & GY & GH
	21:10-21:40	ゼネラルプラス30
土	14:40-15:40	ゼネラル & GY & GH
	15:50-16:40	キッズ
	16:50-17:40	ジュニア(白～オレンジ帯)
	17:50-18:40	ジュニア(青帯以上)
	18:50-19:40	GY&ジュニア(黄帯以上)アドバンス & GH
	19:50-20:50	GY競技(登録者)

■マルチレッスン

月1～2回	毎月調整	Karaty ママ/ゆるカラ ※参加登録制

■プライベートレッスン

応相談	プライベート 基本・移動・型・技術 ※個別申込(別途費用/1h～受付)

■麻布十番道場 ※GY:ゼネラルユース(支部ユース登録者)、GH:中学生(支部ユース未登録者)

曜日	時間	クラス
火	16:00-16:50	キッズ
	17:00-17:50	ジュニア
	18:00-19:00	GY&ジュニア(黄帯以上)アドバンス & GH
	19:15-20:15	ゼネラル
	20:30-21:30	ゼネラル・アドバンス(茶帯以上+@ブロック大会以上)
水	16:00-16:40	ジュニア選手“ミット&組手40”
	16:50-17:20	GY競技(登録者) “型” ※自主トレ
	17:20-18:50	GY競技(登録者)
	19:00-19:50	ゼネラル “型&シェイプ” (初級:白～青帯)
	19:55-20:45	ゼネラル “型&シェイプ” (中上級:黄～緑帯)
金	16:00-16:50	キッズ
	17:00-17:50	ジュニア(白～オレンジ帯)
	18:00-19:00	ジュニア(青帯以上)
	21:30-22:30	ゼネラル
土	9:00-9:50	キッズ
	10:00-10:50	ジュニア
	11:00-12:00	ゼネラル & GY & GH
	12:15-13:15	ゼネラルプラス & GY

■特別レッスン

不定期	ゼネラルグループレッスン ※参加許可制

※2020年4月1日(水)施行

- ※1 「GY」とはゼネラルユース(中学生・高校生の競技選手:支部ユースコース登録者)※ゼネラル合同クラスを含め親御様の見学はできません。
- ※2 「GH」とはゼネラルホープ(中学生:支部ユースコース未登録者)
- ※3 「ジュニア(白～オレンジ)」は原則小学生が対象です。但し、年長の県大会以上選手であれば参加を検討しますので指導員までご相談下さい。※但し、ジュニアがメインのクラスです。
- ※4 「GY&ジュニア(黄帯以上)アドバンス & GH」の「ジュニア」は原則小学生の選手黄帯以上のみ参加可能です。小学生(高学年)の青帯(線有)でも全関東選手権・全国選手権の優勝者選手は応相談。但し、品川道場の会員がメインです。黄帯以上がメインのクラスの為、小学生の青帯(8級・7級)以下と幼年は参加不可です。
- ※5 水曜日「ゼネラル & GY “型 & シェイプ”」は、基本的にはサポーターを使わない、型や基礎を作りこむじっくりクラスです。基礎を見直したいゼネラル会員は各該当クラスへ参加可能ですが、初心者には基本動作(基本・移動)を習得してから参加可能です。※入門から10回程度の稽古に参加し基礎を習得していただき、ご参加ください。
- ※6 水曜日・土曜日「GY競技(中学生以上支部ユース登録者)」は支部ユースクラスに登録している選手のみ参加可能です。例外はありません。※見学不可。尚、特例として小学6年生の茶帯で全国大会優勝・準優勝、ブロック大会優勝等、複数の実績がある場合はグレードアップ登録が可能です。
- ※7 木曜日「ゼネラルプラス30」はスパーリングやミットが中心の中級ショートクラスです。中級(青帯)相当への参加が基準です。
- ※8 土曜日「ゼネラルプラス & GY」は、中級クラスです。初級から中級へステップアップしたい方、級・段位を問わず参加可能です。
- ※9 「Karaty ママ」はメンバー登録制で、ゆっくりとストレッチ・基礎等時間をかけて体を動かしてリフレッシュする女性だけの月2回開催クラスです。
- ※10 「ゆるカラ」はメンバー登録制で、怪我等で通常クラスへの参加が難しい方向けのクラスです。ゆっくりとストレッチ・基礎・型等へ時間をかけて体を動かす月1～2回開催クラスです。
- ※11 「ゼネラルグループレッスン」はサポーター会員向けの参加許可制で、通常稽古よりゆっくりじっくりと稽古を進めていくクラスです。
- ※12 個別申込で受付を行います。原則マンツーマンのクラスです。担当:谷口先生。1時間～受付となります。申込:支部事務局 谷口先生(tokoybayminato@gmail.com)までお問い合わせください。