

原則見学はできません - 継続中 -

※幼年・小学生・中学生・高校生は1日1コマの参加をお願いします。(連続参加不可)
※政府・東京都・港区からの発表などにより、スケジュールが急遽変更となる場合がございます。

- ・ご自宅出発前に、37° 以下であることをご確認ください。(平熱が高い・低い等あればお知らせください)
・体調不良(咳・痰・その他症状)がある場合は、稽古へ参加できません。(途中で判明した場合、熱が出てなくても帰宅となります)
・同居する方で体調不良(咳・痰・その他症状)がある場合、生徒本人が元気であっても、稽古参加はお控えください。
・感染症陽性、濃厚接触などが判明した場合は、稽古へ参加できません。指定療養期間が経過し、症状がない事を確認の上ご参加ください。

【品川道場】

【麻布十番道場】

◆10月

Calendar for October at Shinagawa Dojo. Includes dates 1-31 with activity details like '海外出張' and 'ゼネラルのみ休講'.

◆10月

Calendar for October at Rappan Dojo. Includes dates 1-31 with activity details like '海外出張' and 'GYのみ休講'.

◆11月 ※新極真会ユース合宿(選抜)11/18(金)-20(日)

Calendar for November at Shinagawa Dojo. Includes dates 1-31 with details for the youth camp and regular classes.

◆11月 ※新極真会ユース合宿(選抜)11/18(金)-20(日)

Calendar for November at Rappan Dojo. Includes dates 1-31 with details for the youth camp and regular classes.

◆12月

12月 スケジュール確定次第 更新

品川【9月後半スケジュール】

麻布十番【9月後半スケジュール】

September schedule for Shinagawa Dojo. Includes dates 11-30 with activity details like '海外出張' and '夏休講'.

September schedule for Rappan Dojo. Includes dates 11-30 with activity details like '海外出張' and '夏休講'.

【週間稽古スケジュール】※クラス編成2022/5～適用

■品川港南口道場 ※GY・ゼネラルコース(支部2～3登録者)、GH中高大生(支部1～2未登録者)

Table with columns: 曜日, 時間, クラス. Rows include 月, 木, 土 days with various time slots and class names like キッズ, ジュニア, ゼネラル, etc.

■マルチレッスン

Table with columns: 月1～2回, 毎月調整, Karaty ママ/ゆるカラ ※参加登録制

■プライベートレッスン

Table with columns: 応相談, プライベート 基本・移動・型・技術 ※個別申込(別途費用/1h～受付)

※2022年5月7日(土) 旅行

※全クラス見学はできません。廊下などでもお待ちいただくことができませんので、送り迎えのみご来場にご協力をお願いします。

※キッズ・ジュニア・GH・GYの稽古への参加は原則1日1クラスのみです。

※1 「GY」とはゼネラルコース(中学生・高校生・大学生がメイン競技選手・支部ユースコース登録者)

※2 「GH」とはゼネラルホープ(中学生・高校生の支部ユースコース未登録者)。「GH選手」とは同じく中学生の支部ユース以外で大会出場している選手が対象です。

※3 「ジュニア(白～オレンジ)」は原則小学生が対象です。但し、年長の県大会(上級)以上選手で入賞実績等により参加を検討します。※但し、ジュニアがメインのクラスです。

※4 「GY&ジュニア選手(県大会～上級選手・黄帯以上)&GHの「ジュニア」は原則小学生の県大会以上の選手&黄帯以上のみ参加可能です。小学生(高学年)の青帯(緑有)でも全関東選手権・全国選手権の優勝者選手は応相談。

黄帯以上がメインのクラスのため、原則小学生の青帯(8級・7級)以下と幼年は参加不可です。

※5 水曜日「ジュニア選手ミット&相手40」は非常に厳しい通常とは指導方針が異なるクラスです。参加には指導員の許可が必要です。

※6 水曜日「ゼネラル&GY “型&シェイプ”」は型や基礎を作りこむじっくりクラス(サポーター不要)です。基礎を見直したいゼネラル会員は各該当クラスへ参加可能ですが、初心者は基本動作(基本・移動)を習得してから参加可能です。

※7 月曜日・水曜日・土曜日「GY競技(中学生以上支部ユース登録者)」は支部ユースクラスに登録している選手のみ参加可能です。例外はありません。

尚、特例として小学6年生の上級者で全国大会優勝・準優勝、ブロック大会優勝等、複数の実績がある場合はグレードアップ(土曜日のみ)登録が可能です。

※8 「シニアゼネラル」は原則30歳以上の大人となります。※アドバンスなど指定がある場合は、その基準が加わります。※その他の競技選手は積極的に「ゼネラルプラス」へ参加してください。

※9 「ゼネラルプラス」「ゼネラルプラス30」はスパーリングやミットが中心の中級ショートクラスです。中級(青帯)相当への参加が基準です。師範代までお問合せください。

※10 金曜日「シニアゼネラルライト」は月2回をベースとしたクラスとなります。その月の状況により月1回となる場合がございます。

※11 「Karaty ママ」はメンバー登録制で、ゆっりとストレッチ・基礎等時間をかけて体を動かしてリフレッシュする女性だけの月2回開催クラスです。

※12 「ゆるカラ」はメンバー登録制で、怪我等で通常クラスへの参加が難しい方向けのクラスです。ゆっりとストレッチ・基礎・型等時間をかけて体を動かす月1～2回開催クラスです。

※13 「ゼネラルグループ」はサポーター会員向けの参加許可制で、通常稽古よりゆっくりじっくり稽古を進めていくクラスです。

※14 個別申込で受付を行います。原則マンツーマンのクラスです。担当:谷口先生。1時間～受付となります。申込→支部事務局 谷口先生(tokyobayminato@gmail.com)までお問い合わせください。

■麻布十番道場 ※GY・ゼネラルコース(支部2～3登録者)、GH中高大生(支部1～2未登録者)

Table with columns: 曜日, 時間, クラス. Rows include 火, 水, 金, 土 days with various time slots and class names like キッズ40, ジュニア, ゼネラル, etc.