

原則見学はできません - 継続中 -

※幼年・小学生・中学生・高校生は1日1コマの参加をお願いします。(連続参加不可)
※政府・東京都・港区からの発表などにより、スケジュールが急遽変更となる場合がございます。

- ・ご自宅出発前に、37°以下であることをご確認ください。(平熱が高い・低い等あればお知らせください)
- ・体調不良(咳・痰・その他症状)がある場合は、稽古へ参加できません。(途中で判明した場合、熱が出てなくても帰宅となります)
- ・同居する方で体調不良(咳・痰・その他症状)がある場合、生徒本人が元気であっても、稽古参加はお控えください。
- ・感染症陽性、濃厚接触などが判明した場合は、稽古へ参加できません。指定療養期間が経過し、症状がない事を確認の上ご参加ください。

【品川道場】

【麻布十番道場】

◆1月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 元旦	2 年末年始	3 年末年始	4 年末年始	5 年末年始	6 年末年始	7 年末年始
8 本部分事	9 成人の日			12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31 ※年末年始休講：～2022/1/7(土)				

◆1月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 元旦	2 年末年始	3 年末年始	4 年末年始	5 年末年始	6 年末年始	7 年末年始
8 本部分事	9 成人の日	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20 ゼネラル休講	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31 ※年末年始休講：～2022/1/7(土)				

◆2月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1	2	3	4 休講 (2/11茶替)
5	6	7	8	9	10	11 ※：練習試合 振替開講(2/4)
12	13	14	15	16	17	18
19 江戸川謙成	20	21	22	23 天皇誕生日 栃木謙成	24	25
26 本部 黒帯昇段審査会	27	28				

◆2月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1	2	3 ゼネラル休講	4 休講 (2/11茶替)
5	6	7	8	9	10	11 ※：練習試合 振替開講(2/4)
12	13	14	15	16	17 ゼネラル休講	18
19 江戸川謙成	20	21	22 ゼネラル休講	23 天皇誕生日 栃木謙成	24	25
26 本部 黒帯昇段審査会	27	28				

◆3月

※日本代表候補強化合宿(候補選手) 3/10(金)～12(日)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1	2	3	4 大会前日 特別スケジュール
5 JFKOY 17大会	6	7	8	9 休講	10 日本代表 候補強化合宿	11 3/26振替 日本代表 候補強化合宿
12 日本代表 候補強化合宿	13	14	15	16	17	18
19 埼玉県大会	20 ※：香分の日 21	22	23	24	25	
26 振替開講(3/11)	27	28	29	30	31	

◆3月

※日本代表候補強化合宿(候補選手) 3/10(金)～12(日)

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
			1	2	3 ゼネラル休講	4
5 JFKOY 17大会	6	7	8	9	10 休講	11 3/26振替 日本代表 候補強化合宿
12 日本代表 候補強化合宿	13	14	15	16	17	18
19 埼玉県大会	20 ※：香分の日 21	22	23	24	25	
26 振替開講(3/11)	27	28	29 休講	30	31 ゼネラル休講	

3月4日(土)特別編成スケジュール
大会前日の為、特別スケジュールで「基礎&型クラス」を開講(品川)

サポーター類は不要
※品川・麻布で同時刻で開講となります。
(麻布十番道場は通常スケジュールです。)

- ①キッズ(白) 8:30～9:10
- ②キッズ(オレンジ)・ジュニア(白-オレンジ) 9:20～10:00
- ③ジュニア(青-黄) 10:10～11:00
- ④ジュニア(緑-)・GH 11:10～12:00
- ⑤GY・ゼネラル 12:10～13:10

【レギュラースケジュール】※クラス編成2022/5～適用

週間稽古スケジュール

■品川港南口道場 ※GY:ゼネラル(支部ユース登録者)、GH:中高大生(支部ユース未登録者)

Table with columns: 曜日, 時間, クラス. Rows for 月, 木, 土 days with various class times and descriptions.

■マルチレッスン

Table with columns: 月1～2回, 毎月調整, Karaty ママ/ゆるカラ ※参加登録制

■プライベートレッスン

Table with columns: 応相談, プライベート 基本・移動・型・技術 ※個別申込(別途費用/1h～受付)

※2022年5月7日(土)施行

※全クラス見学はできません。廊下などでもお待ちいただくことができませんので、送り迎えのみのご来場にご協力をお願いします。

※キッズ・ジュニア・GH・GYの稽古への参加は原則1日1クラスのみです。

※1 「GY」とはゼネラルユース(中学生・高校生・大学生がメイン競技選手・支部ユースコース登録者)

※2 「GH」とはゼネラルホープ(中学生・高校生の支部ユースコース未登録者)。「GH選手」とは同じく中高生の支部ユース以外で大会出場をしている選手が対象です。

※3 「ジュニア(白～オレンジ)」は原則小学生が対象です。但し、年長の県大会(上級)以上選手で入賞実績等により参加を検討します。※但し、ジュニアがメインのクラスです。

※4 「GY&ジュニア選手(県大会～上級選手・黄帯以上)&GHの「ジュニア」は原則小学生の県大会以上の選手・黄帯以上のみ参加可能です。小学生(高学年)の青帯(線有)でも全関東選手権・全国選手権の優勝者選手は応相談。黄帯以上がメインのクラスの為、原則小学生の青帯(8級・7級)以下と幼年は参加不可です。

※5 水曜日「ジュニア選手「ミット&組手40」」は非常に厳しい通常とは指導方針が異なるクラスです。参加には指導員の許可が必要です。

※6 水曜日「ゼネラル&GY「型&シェイプ」」は型や基礎を作りこむじっくりクラス(サポーター不要)です。基礎を見直したいゼネラル会員は各該当クラスへ参加可能ですが、初心者は基本動作(基本・移動)を習得してから参加可能です。

※7 月曜日・水曜日「GY競技(中学生以上支部ユース登録者)」は支部ユースクラスに登録している選手のみ参加可能です。例外はありません。

尚、特例として小学6年生の上級者で全国大会優勝・準優勝、ブロック大会優勝等、複数の実績がある場合はグレードアップ(土曜日のみ)登録が可能です。

※8 「シニアゼネラル」とは原則30歳以上の大人となります。※アドバンスなど指定がある場合は、その基準が加わります。※その他の競技選手は積極的に「ゼネラルプラス」へ参加してください。

※9 「ゼネラルプラス」「ゼネラルプラス30」「ゼネラルプラス」はスパarringやミットが中心の中級ジョイントクラスです。中級(青帯)相当への参加が基準です。師範代までお問合せください。

※10 金曜日「シニアゼネラルレイト」は月2回をベースとしたクラスとなります。その月の状況により月1回となる場合がございます。

※11 「Karaty ママ」はメンバー登録制で、ゆっくりとストレッチ・基礎等時間をかけて体を動かしてリフレッシュする女性だけの月2回開催クラスです。

※12 「ゆるカラ」はメンバー登録制で、怪我等で通常クラスへの参加が難しい方向けのクラスです。ゆっくりとストレッチ・基礎・型等へ時間をかけて体を動かす月1～2回開催クラスです。

※13 「ゼネラルグループ」はサポーター会員向けの参加許可制で、通常稽古よりゆっくりじっくりと稽古を進めていくクラスです。

※14 個別申込で受付を行います。原則マンツーマンのクラスです。担当:谷口先生。1時間～受付となります。申込一支部事務局 谷口先生(tokyobayminato@gmail.com)までお問い合わせください。

■麻布十番道場 ※GY:ゼネラル(支部ユース登録者)、GH:中高大生(支部ユース未登録者)

Table with columns: 曜日, 時間, クラス. Rows for 火, 水, 金, 土 days with various class times and descriptions.